

# "Chiare, fresche et dolci ACQUE"



Un percorso dell'**Arcidiocesi di Lucca**  
per educare alla sobrietà e riflessione sugli stili di vita.

info: [www.diocesilucca.it](http://www.diocesilucca.it)

**"Terra Si-cura"**  
Caritas diocesana di Lucca  
Tel . 0583.430939  
[terrasicura@diocesilucca.it](mailto:terrasicura@diocesilucca.it)

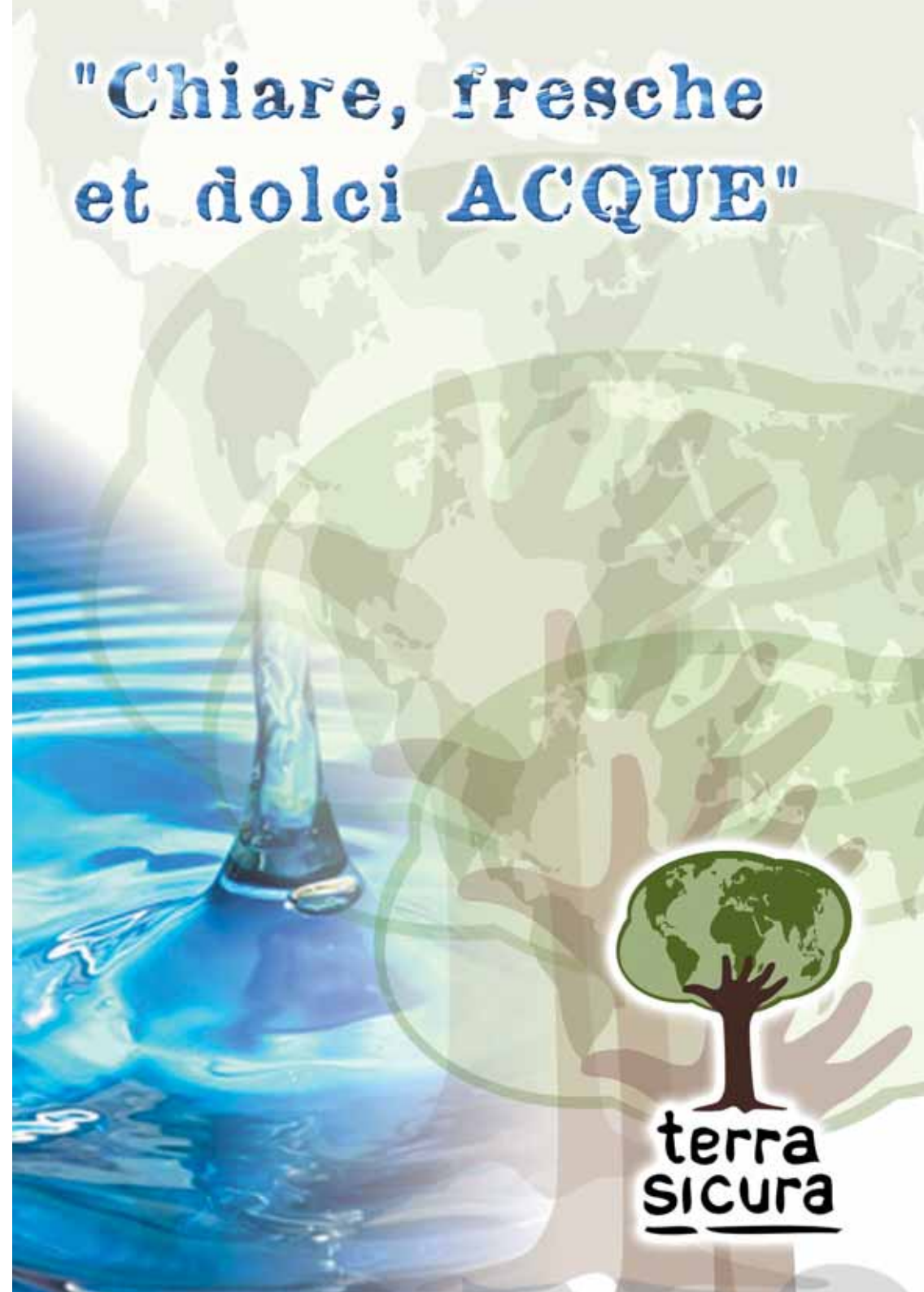


REGIONE TOSCANA  
Consiglio Regionale



Realizzato con il contributo della Regione Toscana - Sviluppo delle Politiche Sociali  
Progetto "Costruire la Comunità: Giovani Protagonisti del Bene Comune"

Concept: BdC\_09\_2008



- **Oggi oltre due miliardi di persone hanno difficoltà a procurarsi l'acqua** per bere, lavarsi, cucinare; e non solo gente che vive in zone aride o semidesertiche, ma anche persone che vivono nelle periferie delle grandi metropoli del Sud del mondo<sup>(2)</sup>.
- **Primo paradosso:** è potabile, cioè bevibile, tutta l'acqua che arriva nelle case, anche se il 98% è destinata ad usi non potabili. Secondo paradosso: dell'acqua da bere che arriva in casa metà degli italiani non ne beve nemmeno una goccia<sup>(1)</sup>.
- **Le acque di rubinetto** sono in maggioranza "minerali", cioè di falda o di sorgente e per essere dichiarate potabili devono rispettare in tutto 200 parametri di sicurezza e qualità. Dal dicembre 2003 le acque di rubinetto sono ancora più sicure; i controlli sono continui nei vari punti della rete<sup>(1)</sup>.
- **Le acque in bottiglia** hanno controlli molto più sporadici, molte possono superare i limiti di concentrazione di sali minerali, perché pensate per cure mediche brevi e specifiche. Inoltre presentano molti rischi legati alle modalità di trasporto e conservazione: bottiglie lasciate sotto il sole con la possibilità che il contenitore rilasci sostanze; germi patogeni che si possono sviluppare in un'acqua chiusa e immobile per mesi<sup>(1)</sup>.
- **L'acqua di rubinetto contiene troppo calcio che fa venire i calcoli ai reni?** Mito da sfatare: anzi un'acqua mediamente dura riduce i pericoli di infarto e trombosi. L'acqua di rubinetto, inoltre, ha valori standard, i più adatti anche per neonati e bambini.
- **Il 70% di tutta l'acqua a livello mondiale** è utilizzata a fini agricoli. L'industria assorbe il 22% di tutta l'acqua consumata nel mondo. Le industrie riciclano l'acqua, ma più dell'85% dell'acqua da loro scaricata contiene residui di prodotti chimici e metalli pesanti.
- **I consumi domestici** rappresentano l'8% del consumo mondiale; ma se in Africa il consumo medio di una famiglia è di 20 litri al giorno, in Europa è di 165 litri. In Italia 270 litri a famiglia: 70 litri per il wc, 80 per lavarsi, 40 per pulire la casa, 30 per il bucato, 30 per le stoviglie e 20 per cucinare. La domanda che dobbiamo porci è per quanto tempo le nostre fonti idriche potranno permetterci un simile spreco.
- **Rubare l'acqua agli assetati?** Succede per esempio quando pretendiamo di consumare fuori stagione frutta e ortaggi prodotti per noi nei Paesi semidesertici con grande dispendio di acqua<sup>(1)</sup>.
- **I riduttori di flusso**, mescolando acqua e ossigeno, permettono

di ottenere gli stessi servizi (sia come capacità di lavaggio che come comfort di uso) riducendo dal 30 al 50% il consumo di acqua<sup>(1)</sup>.

- **Sostituendo la cassetta di scarico del wc** con una a due flussi o con una che rilascia acqua solo fino a che si tiene premuto, si può risparmiare fino al 40% di acqua<sup>(1)</sup>.

- **Con semplici bacinelle** si può riutilizzare l'acqua due volte: quella del lavaggio verdura può andare a i fiori, quella delle mani o del bucato al wc<sup>(1)</sup>.

- (1) **Marinella Correggia**,  
"La rivoluzione dei dettagli"  
(2) **Francesco Gesualdi**,  
"Sobrietà" Feltrinelli

## BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA:

### "State of the World"

rapporto annuale del *World Watch Institute*, Ed. Ambiente, Milano.

### "L'impronta ecologica",

*Mathis Wackernagel, William E. Rees*, Edizioni Ambiente, Milano.

### "Acqua. Per un modello pubblico di gestione"

*Wwuf*, Abruzzo 2006.

### "Guida al consumo critico",

*Francesco Gesualdi*, Emi.

### "Il manifesto dell'acqua",

*Riccardo Petrella*, Ed. EGA.

### "I predoni dell'acqua.

**Acquedotti, rubinetti, bottiglie: chi guadagna e chi perde**,

*G. Altamore*, Ed. San Paolo.

### "Le guerre dell'acqua",

*Vandana Shiva*, Ed. Feltrinelli.

## SITI CONSIGLIATI:

-  [www.acquabenecomune.org](http://www.acquabenecomune.org)
-  [www.contrattoacqua.it](http://www.contrattoacqua.it)
-  [www.rubinettisolidali.it](http://www.rubinettisolidali.it)
-  [www.portatoridacqua.it](http://www.portatoridacqua.it)



terra  
sicura